

クリアコレクト®による マウスピース矯正装置をお使いの患者様へ

ついに矯正治療が始まります。この装置は取り外し式となっており、固定式に比べて虫歯になりにくいという利点はございますがご自分の意志で使用していただかないと効果を発揮しません。患者様のご協力があってはじめて効果を発揮いたします。十分ご理解の上正しくお使いください。

使い方は？

この装置は毎日使用することによって少しずつ歯を動かしていきます。一日24時間に近い状態で使用することで効果を発揮するということが研究でわかっております。歯磨きと食事以外の時間はずっと装着しましょう！装置をはめたままジュースや牛乳を飲まないようお願いします。水やお茶は飲んでいただいてかまいません。

チューイーによるエクササイズ

常にチューイーによるエクササイズをおこなってください。治療期間や治療効果に影響します。

痛みが出た？

装置の使用によって傷や口内炎ができる場合があります。使用中痛みがあれば歯医者まで調整にいらしてください。

使用をはじめたばかりの頃に顎の関節が痛くなることがあります。通常すぐに慣れますが、ご心配なら担当医にお伝えください。

汚くならないの？

装置の清掃は基本はお口からはずして歯ブラシなどで水洗いしてください。歯磨き粉をつけて磨くと傷がついてしまいます。

他の矯正装置専用の洗浄剤はご使用にならないようお願いいたします。

熱湯に触れると変形する恐れがありますので、熱湯消毒などは行わないでください。

学校には？

もちろん学校でも使用してください。

旅行の時は？

もちろん旅行中も使用してください。

こわれちゃった？

落としたり踏んだりして壊れたかもしれないときは、お口の中に入れずに歯医者まで持ってきてください。お口の中を傷つける可能性があります。

通常使用中で壊れたものに関しましては無料で対応させていただきます。無くしてしまったなど自己責任ととれるものに関しましては実費いただいております。（通常20,000円くらい）

たなか歯科クリニック