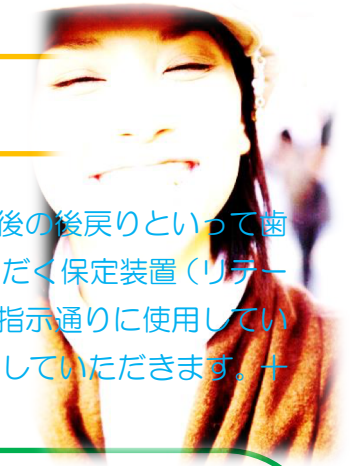


## 保定装置（リテーナー）の注意点



ついに矯正治療が終了しました！しかし、矯正治療が終了して装置を外すと、治療後の後戻りといって歯列はすぐにまたガタガタや隙間ができてしまいます。それを防ぐのが今回ご使用いただく保定装置（リテーナー）になります。これから2年間は使用していただきますが、取り外し式ですので指示通りに使用していただかないと効果を発揮しません。患者様自身で良い歯並び、咬みあわせを維持管理していただきます。十分にご理解の上お使いください。

### 1. 使い方は？

毎日使用していただきますが、以前までのマルチブラケット装置が24時間装着されていましたので、基本的にはリテーナーも食事と歯磨きの時以外はずっと装着していただきます。治療終了後約6ヵ月間は非常に後戻りしやすい期間になりますので頑張って使用してください！装置をはめたまま食事や、ジュース等をとらないでください。装置と歯の間にびっしり汚れがついてしまいます。水、お茶くらいであれば飲んでいただいて構いません。装置は乾燥に弱いですので、特別な理由で2・3日使用しないようなときは水中に保管してください。

### 2. 日頃のお手入れ

装置は口の中の雑菌で汚れますので、毎日掃除が必要になります。基本的には歯ブラシでゴシゴシ洗いをしてください。その際、歯磨き粉は細かい傷をつけてしまいますので使わないでください。加えて、2・3日に1回は専用の洗浄剤で除菌をお願いいたします。においが付いたり、装置の色が変色してきたりすると矯正治療のモチベーションを損なう恐れがありますのでご協力をお願いいたします。また熱湯消毒は変形の原因になりますので行わないでください。

### 3. 痛みは？

装置を使い始めると、粘膜がこすれたりして傷や口内炎ができることがあります。使用に支障があるようであれば、一度お電話していただきご来院をお願いいたします。装置によっては歯の動く痛みや違和感を伴うものもあります。通常はすぐに慣れていきますが、1週間以上使用しても痛みが改善しない、慣れない場合はご連絡ください。

### 4. シャベりにくい・・・

基本的には日中、学校、仕事場などでも装着していただくことが原則ですが、装置によっては発音しにくくなる場合があります。慣れていただくのが最善ですが、英語の発音、歌をうたう、対面でのコミュニケーション、写真撮影等の際に短い時間であれば、ご自分の判断で外していただいて構いません。

### 5. 壊れた！曲がった！

落としたり、踏んでしまったり、犬にかまれたりして壊れたり、変形したかもしれないときは、お口の中を傷つけたり、歯が変な方向に動く可能性がありますので、お口の中に入れずになるべく早く持ってきてください。通常使用の中で壊れてしまったものに関しましては無料で作り直しをさせていただきますが、紛失や通常使用以外での破損等に関しましては実費をいただいておりますのでご了承ください。（通常片顎で3万円ほど）

### 6. 再治療について

後戻りの力は非常に強く、安定するまでには長期間を必要とします。その間、頑張ってリテーナーを使用しても歯が動いてしまい、再治療が必要になることがあります。リテーナーをきちんと使用していた場合には、処置料金のみにて再治療を行います。明らかにリテーナーの使用不足による後戻りに関しましては再治療基本料金をいただいておりますのでご了承ください。

